



Piojos en el aula

¿Qué podemos hacer y como prevenir?

Recomendaciones

- ✓ **Revise a su hijo con lendrera, nunca a ojo**, los piojos recién nacidos son desapercibidos con frecuencia, por eso solo el uso de la lendrera, será lo único que nos diagnostique eficazmente el problema.
- ✓ Si cree no saber usarla bien, se recomienda ver el **video tutorial** en nuestra página web “Cómo usar la liendrera o lendrera”.
- ✓ Piense que los piojos son muy comunes y **contagiosos**. La incidencia de piojos en adolescentes ha aumentado. Ir con el pelo suelto y largo, los selfies hacen que su contagio esté en auge.
- ✓ El **no tener picor no significa que no tengamos piojos**, hay personas que no son alérgicas a la picadura del piojo y no tienen picor.
- ✓ Solo se **transmiten por contacto directo o indirecto**. No saltan ni vuelan. No viven en los centros educativos, solo en las cabezas. Fuera de ellas no son capaces de vivir más de dos días.
- ✓ **Nunca echar lociones antipiojos sino se tienen piojos**.

Pero ¿qué hacemos si tenemos piojos?

1

LOCIÓN ANTIPIOJOS

Usarla según los tiempos recomendados por el fabricante y acabar el tratamiento siempre con lendrera (ya que los tratamientos no son ovicidas, no mata todos los piojos ni los huevos o liendres), y si no los quitamos todos, seguiremos teniendo piojos, ya que los huevos eclosionarán a los 7 o 10 días de la puesta y se repetirá el ciclo. Tenga en cuenta la baja eficacia de este método.

2

LA LENDRERA

Solo usando una buena lendrera (como la ASSY 2000), sin loción ninguna, y asegurarnos de eliminarlo todo como en el punto 1 o como se muestra en el tutorial que puedes encontrar en nuestra página web.

3

PROFESIONALES DE LA PEDICULOSIS

Acudiendo a un centro profesional de eliminación de piojos. Donde además de eliminar estos parásitos te darán todas las recomendaciones para solucionar el problema.



Una vez desparasitado en uno de los centros asociados a la AECP recibirá un **certificado** que podrá presentar en el colegio, certificando la eliminación total de piojos, ninfas y liendres.



Charlas en los colegios

Recuerda que podemos acudir a tu centro educativo para informarnos

¿QUÉ HACER DESPUÉS DE DESPARASITARNOS?

Revisar a todos los miembros de la unidad familiar y amigos/familiares cercanos con **lendrera**, aunque tengan poco pelo, tintes, canas ... mientras haya pelo, puede haber piojos.

MEDIDAS EN CASA:

- Aspirar alfombras, sofás, suelo, asientos del coche y colchón. Si lo prefiere, también podemos cubrir el sofá o coche durante dos días.
- Lave la ropa de ayer y hoy, la ropa de cama y toallas a 60°
- Introduzca almohadas, peluches ... En secadora 20-30 min a la mayor temperatura posible, o bien, métalos en una bolsa de plástico y aíslelos 48h
- Hierva durante 5 min las cintas del pelo, cepillos, peines... o bien meterlos en el congelador una noche para no estropear con el hervido los plásticos.

“Jamás use insecticidas para rociar su casa, colchón, sillones... ya que esto supone una exposición innecesaria a un producto químico y tóxico para nuestro organismo.”



Centros asociados

Todos los centros asociados están avalados por la AECP



No dudes en contactar con nosotros.

Entra en nuestra web y te ayudaremos.

¿CÓMO PODEMOS PREVENIRLO?

Se recomienda controlar el cuero cabelludo y el pelo de toda la familia durante los 10-15 días siguientes al tratamiento:

- USE LA LENDRERA MINIMO DE 2 A 3 VECES POR SEMANA, después de cumpleaños, parques de bolas... Con el pelo húmedo y desenredado.
- Evite selfies y contacto de cabeza con cabeza a través de dispositivos electrónicos.
- Lave su pelo con un champú preventivo 100% natural que contenga aceites esenciales repelentes, como aceite de árbol de té, lavanda, citronella...
- Nunca comparta cepillos, gomas, gorros, bufandas...
- Para ir al cole lleve el pelo siempre recogido.
- Siempre que se lave el pelo, es recomendable secarlo bien.

